



สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับ
นักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี



ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอคำชะอี
สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
จังหวัดมุกดาหาร
สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

บทสรุปของผู้บริหาร

ตามที่ ศูนย์การศึกษาครอบครัวและนอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอคำชะอี ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี ในวันที่ ๗ และ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ โดย กศน.อำเภอคำชะอี ได้ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพที่เป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิต ซึ่งการเล่นกีฬาเป็นปัจจัยอย่างหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเนื่องจาก ในปัจจุบันสภาพสังคมและเศรษฐกิจได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ค่าครองชีพเพิ่มสูงขึ้น ทำให้ทุกคนต้องขวนขวายทำงานเพื่อหารายได้มาจุนเจือครอบครัว ทำให้ไม่มีเวลาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ด้วยเหตุนี้จึงทำให้สุขภาพร่างกายอ่อนแอลงและหันไปพึ่งยาเสพติด ทำให้มีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์เพิ่มมากขึ้น เมื่อเศรษฐกิจทรุดตัวลง สุขภาพเสื่อมสังคมมีปัญหา ทำให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและตระหนักในภัยอันตรายที่จะมีใกล้ตัว จึงมีแนวคิดที่จะแสวงหาทางแห่งการแก้ปัญหาที่ถูกต้องและก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ตนเองและบุคคลอื่น ประกอบกับในปี ๒๕๖๐ รัฐบาลได้มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มอายุ ทุกสภาพร่างกายมีการออกกำลังกายอย่างถูกต้องเหมาะสม ต่อเนื่อง สม่ำเสมอ โดยถือเอาการออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตและปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายในการประกอบกิจวัตรประจำวันมากขึ้น เพื่อส่งผลให้อายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เจ็บป่วย และตายด้วยโรคอันเกิดจากการขาดการออกกำลังกาย ก่อนวัย อันควร

การดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี ได้มอบหมายให้ นางสาวระเบียบ พรรณา ตำแหน่ง บรรณารักษ์ปฏิบัติการ เป็นผู้จัดทำโครงการและดำเนินการจัดกิจกรรม โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย ๑) กิจกรรมฝึกซ้อมนักกีฬา โดยดำเนินการในวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ สนามกีฬาโรงเรียนบ้านซ่ง ๒) กิจกรรมเข้าร่วมแข่งขันกีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ในวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร และ ๓) กิจกรรมเรียนรู้พัฒนาทักษะด้านกีฬา ในวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร และศูนย์การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดมุกดาหาร โดยมีกลุ่มเป้าหมายร่วมโครงการฯ นักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ จำนวน ๖๖ คน คณะครูผู้ควบคุมดูแลนักกีฬา จำนวน ๕ คน นักศึกษา กศน. ที่เข้าร่วมเรียนรู้พัฒนาทักษะด้านกีฬา จำนวน ๒๔๐ คน และบุคลากร กศน.อำเภอคำชะอี จำนวน ๑๘ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๓๒๙ คน สอดคล้องกับยุทธศาสตร์และจุดเน้นการดำเนินงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ภายใต้ความสอดคล้องกับนโยบายต่อเนื่อง ดังนี้

๒.๑ นโยบายเร่งด่วนเพื่อร่วมขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศ

๓. ยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคนให้มีคุณภาพ

๒.๒ การกิจต่อเนื่อง

๑ ด้านการจัดการศึกษาและการเรียนรู้

๒.๓ กรอบการจัดกิจกรรมพัฒนาคุณภาพผู้เรียน

๒.๘ กิจกรรมด้านกีฬา และส่งเสริมสุขภาพ

วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา กศน. และบุคลากร มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในด้านต่างๆ

๔.๒ เพื่อปรับเปลี่ยนและส่งเสริมพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย และพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพจิต

๔.๓ เพื่อส่งเสริมการเล่นกีฬา การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการเสียสละ



บทนำ

๑. ความสำคัญและความเป็นมา

สุขภาพเป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิต ถ้าบุคคลมีสุขภาพดี จะเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการพัฒนาสุขภาพอนามัย ในปัจจุบันการปฏิรูปการศึกษาได้ปฏิรูปไปสู่การส่งเสริมสุขภาพ และการปลูกฝังให้ผู้เรียน เรียนรู้วิถีชีวิตพอเพียง ซึ่งทั้งสองส่วนนี้เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นในสถานศึกษา เพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพดี สมบูรณ์ แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจนั้น ย่อมส่งผลต่อการเรียนรู้ของผู้เรียน รวมทั้งการปลูกฝังให้เด็กและเยาวชน รู้จักการใช้ชีวิตพอเพียง เห็นคุณค่าของทรัพยากรต่างๆ ฝึกรการอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และแบ่งปัน มีจิตสำนึกรักษาสีงแวดล้อม และเห็นคุณค่าของวัฒนธรรม ค่านิยม เอกลักษณ์ ความเป็นไทยซึ่งเป็นพื้นฐานต่อการดำรงชีวิตของผู้เรียนในสังคมต่อไป

การเล่นกีฬาเป็นปัจจัยอย่างหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตเนื่องจาก ในปัจจุบันสภาพสังคมและเศรษฐกิจได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ค่าครองชีพเพิ่มสูงขึ้น ทำให้ทุกคนต้องขวนขวายทำงานเพื่อหารายได้ มาจุนเจือครอบครัว ทำให้ไม่มีเวลาออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา ด้วยเหตุนี้จึงทำให้สุขภาพร่างกายอ่อนแอลง และหันไปพึ่งพายาเสพติด ทำให้มีพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์เพิ่มมากขึ้น เมื่อเศรษฐกิจทรุดตัวลง สุขภาพเสื่อม สังคมมีปัญหา ทำให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและตระหนักในภัยอันตรายที่จะมีใกล้ตัว จึงมีแนวคิดที่จะแสวงหาทาง แห่งการแก้ปัญหาที่ถูกต้องและก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ตนเองและบุคคลอื่น ประกอบกับในปี ๒๕๖๐ รัฐบาลได้มีนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มอายุ ทุกสภาพร่างกายมีการ ออกกำลังกายอย่างถูกต้องเหมาะสม ต่อเนื่อง สม่ำเสมอ โดยถือเอาการออกกำลังกายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต และปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ให้มีการเคลื่อนไหวร่างกายในการประกอบกิจวัตรประจำวันมากขึ้น เพื่อส่งผลให้อายุ ยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เจ็บป่วย และตายด้วยโรคอันเกิดจากการขาดการออกกำลังกาย ก่อนวัย อันควร

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอคำชะอี ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญ ของการมีภาวะโภชนาการที่ดี มีสุขภาพพลานามัย สมบูรณ์แข็งแรง ส่งผลดีต่อการเรียนรู้ และการดำเนิน ชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข พร้อมทั้งมีการน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่สถานศึกษา ให้มีผลของ การนำไปประยุกต์ใช้อย่างยั่งยืน โดยผ่านกระบวนการด้านการบริหารจัดการ การจัดการเรียนรู้ การจัด กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน และการพัฒนาบุคลากร เพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ทักษะ และเจตคติ สามารถนำไป ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างสมดุล ยั่งยืน อันจะนำไปสู่การพัฒนานักเรียนให้เป็นคนเก่ง คนดี มี สุขภาพพลานามัยแข็งแรง สมบูรณ์ สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขในสังคมปัจจุบัน และสร้างเครือข่าย ไปยังครอบครัว ชุมชน เพื่อเสริมสร้างรายได้และความเข้มแข็งในการดำเนินชีวิตอย่างสมดุล และยั่งยืนภายใต้ สถานการณ์ความไม่สงบในปัจจุบันที่เกิดขึ้นในพื้นที่ด้วย สอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาคคน และสังคมให้มี คุณภาพ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน. อำเภอคำชะอี ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา กศน. และบุคลากร มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในด้านต่างๆ
๒. เพื่อปรับเปลี่ยนและส่งเสริมพฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย และพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพจิต
๓. เพื่อส่งเสริมการเล่นกีฬา การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และรู้จักการเสียสละ

๓. การเข้าร่วมโครงการ

การเข้าร่วมโครงการฯ ในครั้งนี้ เป้าหมาย นักกีฬา จำนวน ๖๖ คน คณะครูผู้ควบคุมดูแล จำนวน ๕ คน นักศึกษาเข้าร่วมเรียนรู้พัฒนาทักษะด้านกีฬา จำนวน ๒๔๐ คน และบุคลากร กศน.อำเภอคำชะอี จำนวน ๑๘ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๓๒๙ คน จากแบบประเมินของนักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เชิงปริมาณ

๑๓.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- นักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี และคณะครู กศน. ได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาร่วมกัน

๑๓.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- นักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี มีทักษะด้านการเล่นกีฬา รู้กฎ กติกา มารยาท มีความรัก ความสามัคคี และรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เชิงคุณภาพ

บุคลากร และนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี ได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกาย เล่นกีฬาได้ มีสุขภาพแข็งแรง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

๕. ผลที่ได้จากการจัดโครงการ

๑. นักศึกษา และบุคลากร กศน.อำเภอคำชะอี มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในด้านต่างๆ
๒. นักศึกษา กศน. ได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกายและได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพจิต
๓. นักศึกษา กศน.มีความรู้ และทักษะการเล่นกีฬา รู้รักสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

รายงานผลการจัดกิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี

ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวระเบียบ พรรณา

ระยะเวลา : ระหว่างวันที่ ๗ และ วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

สถานที่ : สนามกีฬาโรงเรียนบ้านซ่ง สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร และศูนย์การท่องเที่ยวและการกีฬา
จังหวัดมุกดาหาร

ผลที่คาดว่าจะได้รับในโครงการ

๑. นักศึกษา และบุคลากร กศน.อำเภอคำชะอี มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในด้านต่างๆ
๒. นักศึกษา กศน. ได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกายและได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพจิต
๓. นักศึกษา กศน.มีความรู้ และทักษะการเล่นกีฬา รู้รักสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย

วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมเตรียมการและมอบหมายงานผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. จัดทำโครงการ
๓. กลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมโครงการ
๔. คัดเลือกนักกีฬา
๕. ฝึกซ้อมนักกีฬา
๖. ดำเนินงานตามโครงการ
๖. จัดทำแบบประเมินโครงการ

๒. ขั้นปฏิบัติการ/รูปแบบกิจกรรม

๑. กิจกรรมรับสมัครและคัดเลือกนักกีฬา
๒. ให้ความรู้ในเรื่อง กฎ กติกา มารยาทการเล่นกีฬา แต่ละประเภท
๓. ฝึกซ้อมนักกีฬา
๔. นำนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันกีฬา “กศน.มุกดาหารเกมส์” ณ สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร
๕. นำนักกีฬาเข้าร่วมขบวนพาเหรดและเรียนรู้ทักษะการเล่นกีฬาแต่ละประเภท

๓. รูปแบบการจัดกิจกรรม

วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

- เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียนนักกีฬา แต่ละประเภท
- เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น. - ชี้แจงรายละเอียดและวัตถุประสงค์
- แบ่งกลุ่มประเภทนักกีฬา (โดย คณะครูพี่เลี้ยงดูแลนักกีฬา)
- เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. - แบ่งฐานการเรียนรู้ กฎ กติกา มารยาท และความรู้เบื้องต้น
- กีฬาประเภทลู่
 - กีฬาประเภทลาน
 - กีฬาประเภททีม

(โดยวิทยากร จากสำนักงานการกีฬาและนันทนาการอำเภอคำชะอี

จำนวน ๒ คน)

- เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. - ฝึกซ้อมกีฬา แต่ละประเภท (โดยการควบคุมดูแลของวิทยากร จากสำนักงานการกีฬาและนันทนาการอำเภอคำชะอี และ คณะครูพี่เลี้ยงดูแลนักกีฬา) ได้แก่
- กีฬาฟุตบอล
 - วอลเลย์บอล
 - กรีฑา
 - เปตอง
 - เดินทางกลับบ้าน

วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

- เวลา ๐๗.๐๐ น. - นักกีฬา ผู้ควบคุมนักกีฬา นักศึกษา กศน. และคณะครู กศน.อำเภอคำชะอี
ทุกคน ร่วมกันที่ กศน.อำเภอคำชะอี
- เดินทาง จาก กศน.อำเภอคำชะอี ถึง สนามหน้าศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - นักกีฬา ผู้ควบคุมนักกีฬา นักศึกษา กศน.และคณะครู กศน.อำเภอคำชะอี
พร้อมกันที่สนามหน้าศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร เพื่อเข้าร่วมขบวนพาเหรด
ในงาน “กีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๑”
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - เคลื่อนขบวนพาเหรด นักกีฬา จากสนามหน้าศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร
เข้าสู่สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ร่วมพิธีเปิดการแข่งขัน “กีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๑”
- เวลา ๐๙.๔๕ น. - คณะครูผู้ควบคุมนักกีฬา จำนวน ๕ คน นำ นักกีฬาทั้งหมด จำนวน ๖๖ คน

เข้ารายงานตัวเพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา แต่ละประเภท ดังนี้

๑. การแข่งขันกีฬาพื้นเมือง จำนวน ๙ คน ได้แก่ ชักกะเย่อ และ วิ่งกระสอบ

๒. การแข่งขันกีฬาสากล จำนวน ๔๒ คน ได้แก่

- ฟุตบอล
- วอลเลย์บอล
- เปตอง ชาย- หญิง

๓. การแข่งขันกรีฑา จำนวน ๑๕ คน

เวลา ๑๐.๐๐ น.

- เริ่มการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
- การแข่งขันกีฬาประเภทกรีฑา
- การแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอล
- การแข่งขันกีฬาเซปักตระกร้อ
- การแข่งขันกีฬาแชร์บอล
- การแข่งขันกีฬาฟุตบอล
- คณะครู นำนักศึกษา กศน. จำนวน ๒๔๐ คน เข้าเรียนรู้ทักษะ การเล่นกีฬา โดยแบ่งกลุ่มออกเรียนรู้ตามฐานการเรียนรู้กีฬาประเภทต่างๆ

เวลา ๑๒.๐๐ น.

- รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๓๐ น.

- เรียนรู้และเข้าศึกษาดูงานที่ศูนย์การท่องเที่ยวและการกีฬาจังหวัดมุกดาหาร

เวลา ๑๕.๓๐ น.

- ร่วมกันสรุปผลสิ่งที่ได้จากการเรียนรู้และส่งใบงาน

เวลา ๑๖.๐๐ น.

- นำนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี เข้าร่วมพิธีปิดการแข่งขัน

“กีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ประจำปี ๒๕๖๑” ณ สนามกีฬาากลางจังหวัด

มุกดาหาร

- เดินทางกลับบ้าน

กศน.อำเภอคำชะอี

วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ “กิจกรรมฝึกซ้อมนักกีฬา”
ณ สนามกีฬาโรงเรียนบ้านซ่ง และสนามกีฬาโรงเรียนบ้านน้ำเที่ยงวันครู ๒๕๐๑



วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ “กิจกรรมเข้าร่วมขบวนพาเหรด
ณ สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร



นักกีฬา คณะครูผู้ควบคุมดูแล นักศึกษา กศน. และ บุคลากร กศน.อำเภอคำชะอี
ร่วมเดินขบวนพาเหรด



แข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

สรุปผลการประเมินโครงการ

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

เป็นแบบสอบถามความพึงพอใจ เกี่ยวกับการดำเนินโครงการและกิจกรรม จำนวน ๑๕๐ ชุด แบ่งออกเป็น ๒ กลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มเป้าหมายผู้ตอบแบบประเมินประเภทนักกีฬา จำนวน ๖๖ คน และกลุ่มเป้าหมายตอบประเมินประเภทนักศึกษาเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๘๔ คน โดยรายละเอียดแบบสอบถามมีทั้งหมด ๓ ตอน ได้แก่ ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป ตอนที่ ๒ ข้อมูลระดับความพึงพอใจ และตอนที่ ๓ ข้อเสนอแนะ (ละเอียดตั้งแต่แบบ) คำถามแบบมาตราส่วน ประมาณค่า (Rating scale) ๕ ระดับ จำนวน ๙ รายการ

การวิเคราะห์ข้อมูล ในการวิเคราะห์ข้อมูลดำเนินการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ด้วยการหาค่าความถี่และค่าร้อยละ

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินโครงการโดยวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย(x)

การแปลความหมายของข้อมูล

แปลผลจากค่าเฉลี่ย(x) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน(S.D) โดยใช้เกณฑ์ดังนี้

- คะแนนเฉลี่ย ๔.๕๐-๕.๐๐ หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ มากที่สุด
- คะแนนเฉลี่ย ๔.๕๐-๔.๐๐ หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ มาก
- คะแนนเฉลี่ย ๔.๐๐-๓.๕๐ หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ ปานกลาง
- คะแนนเฉลี่ย ๓.๕๐-๓.๐๐ หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อย
- คะแนนเฉลี่ย ๓.๐๐-๒.๕๐ หมายถึง ความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อยที่สุด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

๑. กลุ่มเป้าหมายนักกีฬา จำนวน ๖๖ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชาย	๒๖	๓๙.๔๐
หญิง	๔๐	๖๐.๖๐
รวม	๖๖	๑๐๐

จากตารางที่ ๑ กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามในโครงการครั้งนี้จำแนกตามสถานะ ผู้เข้าร่วมโครงการมากที่สุดเป็นชาย คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๔๐ และหญิง คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๖๐

ตอนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายละเอียดระดับการประเมินความพึงพอใจ

ที่	รายการ	x	ช่วงค่าคะแนน
๑	จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษามีวินัย ตรงต่อเวลา และรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนเอง ในระดับใด	๔.๖๔	มากที่สุด
๒	จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษามีการเสียสละและมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น ในระดับใด	๔.๖๔	มากที่สุด
๓	จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษาเคารพสิทธิของผู้อื่น โดยคำนึงถึงความเสมอภาค ในระดับใด	๔.๖๙	มากที่สุด
๔	จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษาเข้าใจกติกาการแข่งขันกีฬาที่บ้าน ที่ตนเข้าร่วม ในระดับใด	๔.๗๙	มากที่สุด
๕	จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจ ต่อด้านการส่งเสริมสุขภาพ โดยการร่วมแข่งขันกีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ในระดับใด	๔.๗๓	มากที่สุด
๖	จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจต่อการแข่งขันกีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ในระดับใด	๔.๗๘	มากที่สุด
๗	จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีพึงพอใจในสถานที่แข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ในระดับใด	๔.๓๕	มากที่สุด
๘	จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจในสวัสดิการต่างๆ อาทิ น้ำดื่ม อาหาร ที่ กศน.จัดให้ ในระดับใด	๔.๔๔	มากที่สุด
๙	ระดับความพึงพอใจในภาพรวมการจัดกิจกรรม	๔.๗๖	มากที่สุด

จากตารางที่ ๓ ผลการประเมินโครงการหลังการดำเนินงาน โดยเฉลี่ยทุกด้านอยู่ในระดับดีมากที่สุด ซึ่งคิดเป็นค่าเฉลี่ย คือ ๔.๗๖ การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการมากที่สุด ๓ ระดับ ได้แก่ จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษาเข้าใจกติกาการแข่งขันกีฬาที่บ้าน ที่ตนเข้าร่วม ในระดับดี คิดเป็นค่าเฉลี่ย คือ ๔.๗๙ คือ อยู่ในระดับดีมากที่สุด รองลงมา คือ จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจต่อการแข่งขันกีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ในระดับดี คิดเป็นค่าเฉลี่ย คือ ๔.๗๘ คือ อยู่ในระดับดีมากที่สุด และจากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีพึงพอใจ ต่อด้านการส่งเสริมสุขภาพ โดยการร่วมแข่งขันกีฬา กศน.มุกดาหารเกมส์ ในระดับดี คิดเป็นค่าเฉลี่ย คือ ๔.๗๓ คือ อยู่ในระดับดีมากที่สุด ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. ประทับใจนักศึกษาที่ให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้เป็นอย่างดีเยี่ยม
๒. นักศึกษาสามารถเรียนรู้ได้อย่างหลากหลาย

๑. กลุ่มเป้าหมายนักกีฬา จำนวน ๘๔ คน

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ชาย	๓๙	๔๖.๔๓
หญิง	๔๕	๕๓.๕๗
รวม	๘๔	๑๐๐

จากตารางที่ ๑ กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามในโครงการครั้งนี้จำแนกตามสถานะผู้เข้าร่วมโครงการมากที่สุดเป็นชาย คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๔๓ และหญิง คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๕๗

ตอนที่ ๒ ข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินโครงการ

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายละเอียดระดับการประเมินความพึงพอใจ

ที่	รายการ	×	ช่วงค่าคะแนน
๑	มีการจัดกิจกรรมตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	๔.๕๐	มากที่สุด
๒	กิจกรรมส่งเสริมให้ผู้เรียนได้แลกเปลี่ยนความรู้ความคิด	๔.๖๑	มากที่สุด
๓	การจัดกิจกรรมเป็นการเรียนรู้ช่วยให้ผู้เรียนสร้างความรู้ความเข้าใจด้วยตนเอง	๔.๕๘	มากที่สุด
๔	ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม	๔.๔๕	มากที่สุด
๕	ความเหมาะสมของช่วงเวลาจัดกิจกรรม	๔.๐๑	มากที่สุด
๖	ได้รับการอธิบาย ชี้แจง แนะนำที่ดีจากบุคลากรให้บริการ	๔.๕๗	มากที่สุด
๗	สามารถนำไปปรับใช้ในการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพของตนเอง	๔.๔๓	มากที่สุด
๘	สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้กับผู้อื่นได้	๔.๔๒	มากที่สุด
๙	ระดับความพึงพอใจในภาพรวมการจัดกิจกรรม	๔.๔๙	มากที่สุด

จากตารางที่ ๓ ผลการประเมินโครงการหลังการดำเนินงาน โดยเฉลี่ยทุกด้านอยู่ในระดับดีมากที่สุด ซึ่งคิดเป็นค่าเฉลี่ย คือ ๔.๔๙ การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการมากที่สุด ๓ ระดับ ได้แก่ กิจกรรมส่งเสริมให้ผู้เรียนได้แลกเปลี่ยนความรู้ความคิด ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๔.๖๑ อยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมา คือ การจัดกิจกรรมเป็นการเรียนรู้ช่วยให้ผู้เรียนสร้างความรู้ความเข้าใจด้วยตนเอง ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๔.๕๘ อยู่ในระดับมากที่สุด และมีการจัดกิจกรรมตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ คิดเป็นค่าเฉลี่ย ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๔.๕๐ อยู่ในระดับดีมากที่สุด ตามลำดับ

ภาคผนวก



สรุปผลแบบสอบถามความพึงพอใจ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา กลุ่มเป้าหมายนักกีฬา กศน.อำเภอคำชะอี
จำนวน ๖๖ คน

๑.๑ ข้อมูลทั่วไป

เพศ	หญิง	จำนวน ๔๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๔๓
	ชาย	จำนวน ๓๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๕๗
อายุ	๑๕ - ๓๐ ปี	จำนวน ๓๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๐๓
	๓๑ - ๔๕ ปี	จำนวน ๒๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๓๐
	๔๖ - ๖๐ ปี	จำนวน ๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๖๓
ประเภท	ประถมศึกษา	จำนวน ๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๖๓
	มัธยมศึกษาตอนต้น	จำนวน ๓๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๔๘
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	จำนวน ๒๕ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๘๗

๑.๒ ระดับความพึงพอใจ

ประเด็นความพึงพอใจ	ระดับความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	๕	๔	๓	๒	๑		
๑. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษามีวินัย ตรงต่อเวลา และรับผิดชอบต่อนหน้าที่ของตนเอง ในระดับใด	๓๙	๑๒	๔			๔.๖๔	มากที่สุด
๒. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษามีการเสียสละและมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น ในระดับใด	๔๑	๘	๖			๔.๖๔	มากที่สุด
๓. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษาเคารพสิทธิของผู้อื่น โดยคำนึงถึงความเสมอภาค ในระดับใด	๔๓	๗	๕			๔.๖๙	มากที่สุด
๔. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษาเข้าใจกติกาการแข่งขันกีฬาที่บ้าน ที่ตนเข้าร่วม ในระดับใด	๔๔	๙	๒			๔.๗๖	มากที่สุด
๕. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษาพึงพอใจ ต่อด้านการส่งเสริมสุขภาพ โดยการร่วมแข่งขันกีฬาผลิตสัมพันธ์ ในระดับใด	๔๓	๙	๓			๔.๗๓	มากที่สุด
๖. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจต่อการแข่งขันกีฬาผลิตสัมพันธ์ ในระดับใด	๔๔	๑๐	๑			๔.๗๘	มากที่สุด
๗. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีพึงพอใจในสถานที่แข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ในระดับใด	๓๑	๑๒	๑			๔.๓๕	มากที่สุด
๘. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจในสวัสดิการต่างๆ อาทิ น้ำดื่ม อาหาร ที่ กศน.จัดให้ ในระดับใด	๓๓	๑๓	๙			๔.๔๔	มากที่สุด
๙. ระดับความพึงพอใจในภาพรวมการจัดกิจกรรม	๔๕	๗	๓			๔.๗๖	มากที่สุด

ข้อเสนอแนะ

๑. ต้องการกิจกรรมที่ส่งเสริมทักษะด้านกีฬาอย่างสม่ำเสมอ
๒. อยากให้มีการแข่งขันกีฬาหลากหลายประเภทเพิ่มขึ้น

สรุปผลแบบสอบถามความพึงพอใจ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา

กลุ่มเป้าหมายนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี เข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ จำนวน ๘๔ คน

๑.๑ ข้อมูลทั่วไป

เพศ	หญิง	จำนวน ๔๐ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๔๐
	ชาย	จำนวน ๒๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๖๐.๖๐
อายุ	๑๕ - ๓๐ ปี	จำนวน ๔๖ คน	คิดเป็นร้อยละ ๕๔.๗๖
	๓๑ - ๔๕ ปี	จำนวน ๒๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๕๒
	๔๖ - ๖๐ ปี	จำนวน ๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๗๑
ประเภท	ประถมศึกษา	จำนวน ๑๙ คน	คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๖๒
	มัธยมศึกษาตอนต้น	จำนวน ๓๒ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๐๙
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	จำนวน ๓๓ คน	คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๗๑

๑.๒ ระดับความพึงพอใจ

ประเด็นความพึงพอใจ	ระดับความคิดเห็น					ค่าเฉลี่ย	ระดับ
	๕	๔	๓	๒	๑		
๑. มีการจัดกิจกรรมตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	๕๑	๒๔	๙			๔.๕๐	มากที่สุด
๒. กิจกรรมส่งเสริมให้ผู้เรียนได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด	๕๔	๒๗	๓			๔.๖๑	มากที่สุด
๓. การจัดกิจกรรมเป็นการเรียนรู้ช่วยให้ผู้เรียนสร้างความรู้ความเข้าใจด้วยตนเอง	๔๙	๓๕				๔.๕๘	มากที่สุด
๔. ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม	๔๗	๒๘	๙			๔.๔๕	มากที่สุด
๕. ความเหมาะสมของช่วงเวลาจัดกิจกรรม	๓๑	๒๓	๓๐			๔.๐๑	มากที่สุด
๖. ได้รับการอธิบาย ชี้แจง แนะนำที่ดีจากบุคลากรให้บริการ	๕๓	๒๖	๕			๔.๕๗	มากที่สุด
๗. สามารถนำไปปรับใช้ในการออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพของตนเอง	๔๓	๓๔	๗			๔.๔๓	มากที่สุด
๘. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้กับผู้อื่นได้	๔๙	๒๑	๑๔			๔.๔๒	มากที่สุด
๙. ระดับความพึงพอใจในภาพรวมการจัดกิจกรรม	๕๑	๒๓	๑๐			๔.๔๙	มากที่สุด

ข้อเสนอแนะ

๑. ต้องการให้มีกิจกรรมนี้อีก
๒. ควรมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ

แบบสอบถามความพึงพอใจ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ตามข้อมูลความเป็นจริงของท่าน

เพศ ชาย หญิง

อายุ 15 - 20 ปี 21 - 25 ปี 25 - 39 ปี 40 - 59 ปี 60 ปีขึ้นไป

การศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย ปวช.

อาชีพ นักศึกษา ค้าขาย รับจ้าง เกษตรกร อื่นๆ.....

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนา ทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ที่ สอดคล้องกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประเด็นวัดความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. มีการจัดกิจกรรมตรงตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
๒. กิจกรรมส่งเสริมให้ผู้เรียนได้แลกเปลี่ยนความรู้ความคิด
๓. การจัดกิจกรรมเป็นการเรียนรู้ช่วยให้ผู้เรียนสร้าง ความรู้ความเข้าใจด้วยตนเอง
๔. ความเหมาะสมของสถานที่จัดกิจกรรม
๕. ความเหมาะสมของเวลาจัดกิจกรรม
๖. ได้รับการอธิบาย ชี้แจง แนะนำที่ดีจากบุคลากร ให้บริการ
๗. สามารถนำไปปรับใช้ในการออกกำลังกายส่งเสริม สุขภาพของตนเอง
๘. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ให้กับผู้อื่นได้
๙. ระดับความพึงพอใจในภาพรวมการจัดกิจกรรม

ข้อเสนอแนะ

(เพิ่มเติม).....

.....

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ

แบบสอบถามความพึงพอใจ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

- คำชี้แจง** ทำเครื่องหมาย ลงในช่อง ตามข้อมูลความเป็นจริงของท่าน
- เพศ** ชาย หญิง
- อายุ** 15 - 30 ปี 31 - 45 ปี 46 - 60 ปี 60 ปีขึ้นไป
- การศึกษา** ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย ปวช.
- อาชีพ** นักศึกษา ค้าขาย รับจ้าง เกษตรกร อื่นๆ.....

ตอนที่ 2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อวัดระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ด้านกีฬา สำหรับนักศึกษา กศน.อำเภอคำชะอี โดยทำเครื่องหมาย ลงในช่องที่สอดคล้องกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ประเด็นวัดความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษามีวินัย ตรงต่อเวลา และรับผิดชอบหน้าที่ของตนเอง ในระดับใด
๒. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษามีการเสียสละ และมีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น ในระดับใด
๓. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษาเคารพสิทธิของผู้อื่น โดยคำนึงถึงความเสมอภาค ในระดับใด
๔. จากการเข้าร่วมโครงการทำให้นักศึกษา เข้าใจกติกาการแข่งขันกีฬาพื้นฐาน ที่ตนเข้าร่วม ในระดับใด
๕. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษาพึงพอใจ ต่อด้าน การส่งเสริมสุขภาพ โดยการร่วมแข่งขันกีฬาสถิตสัมพันธ์ ในระดับใด
๖. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจต่อ

การแข่งขันกีฬาผลิตสัมพันธ์ ในระดับใด					
๗. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีพึงพอใจในสถานที่แข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ในระดับใด
๘. จากการเข้าร่วมโครงการนักศึกษามีความพึงพอใจในสวัสดิการต่างๆ อาทิ น้ำดื่ม อาหาร ที่ กศน.จัดให้ ในระดับใด					
๙. ระดับความพึงพอใจในภาพรวมการจัดกิจกรรม					

ข้อเสนอแนะ

(เพิ่มเติม).....

.....

